# JOBGRIP

groepstraining voor mensen met een chronisch neurologische aandoening

Ergotherapie Apeldoorn

## VOOR WIE

**Heeft u een chronisch neurologische ziekte en een betaalde baan?**

**Mist u grip op veranderingen in uw werk?**

**Speciaal voor u is jobgrip ontwikkeld. In deze groepstraining staat het thema arbeid centraal.**

## PLANNING

Dinsdag 10 november 2026
Dinsdag 24 november 2026
Dinsdag 8 december 2026
Dinsdag 12 januari 2027
Dinsdag 26 januari 2027
Dinsdag 9 februari 2027

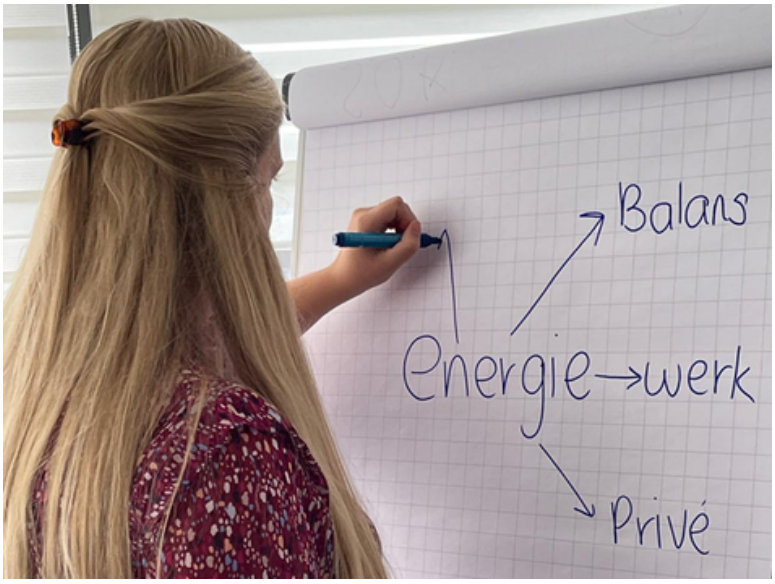
De bijeenkomsten zijn van **15-17 uur** en worden gegeven op onze praktijk

De terugkom bijeenkomst wordt, tijdens de training, in overleg met de deelnemers gepland in mei/juni 2027

## ALGEMEEN

Voor u is het belangrijk om op een gezonde en verantwoorde manier te kunnen blijven werken binnen uw mogelijkheden.
Tijdens de training worden verschillende onderwerpen besproken, die van invloed kunnen zijn op uw werk. Samen met u wordt gezocht naar strategieën om meer grip te krijgen op de veranderingen in uw werk. De strategieën die u op de korte en lange termijn kunt inzetten, verwerkt u tijdens de training in een werkplan die u met uw werkgever en/of bedrijfsarts kunt bespreken.

Hierbij wordt o.a. gekeken naar het voorkomen van ziekteverzuim, het uitstellen van ziekteverzuim of het toewerken naar afbouw van werk.




## AANMELDEN

Wilt u zich aanmelden of heeft u vragen, stuur ons gerust een mail: **info@ergo-apeldoorn.nl**

Ergotherapie Apeldoorn
Oude Beekbergerweg 19
7331 HL te Apeldoorn
www.ergotherapie-apeldoorn.nl

# JOBGRIP

groepstraining voor mensen met een chronisch neurologische aandoening

Ergotherapie Apeldoorn



ergotherapeut Iris



ergotherapeut Yvonne

## KOSTEN

In overleg met de therapeuten van jobgrip zullen de opties besproken worden hoe de groepstraining betaald en mogelijk vergoed kan worden.

## INHOUD GROEPSTRAINING

De training bestaat uit een intake, 6 interactieve bijeenkomsten van 2 uur en een terugkombijeenkomst.
Onderwerpen die aan bod komen, zijn:

- Energieverdeling werk/privé
- Cognitieve veranderingen
- Wet- en regelgeving m.b.t. werk
- Communicatie met collega's, werkgevers en bedrijfsarts
- Aanpassingen en regelmogelijkheden op het werk
- Leefstijl
- Actieplannen
- Verlies van werk; gegeven door psycholoog
- Verdieping Wet verbetering poortwachter, spoor 2, rechten en plichten; gegeven door arbeidsdeskundige

## ERGOTHERAPIE

Jobgrip is ontwikkeld en onderzocht in het Radboudumc in Nijmegen. Binnen Ergotherapie Apeldoorn wordt deze training nu ook aangeboden vanuit een eerstelijns ergotherapiepraktijk. Deelname aan deze cursus kan in de meeste gevallen naast uw reguliere ergotherapie.

## AANMELDEN

Wilt u zich aanmelden of heeft u vragen, stuur ons gerust een mail: **info@ergo-apeldoorn.nl**

Ergotherapie Apeldoorn
Oude Beekbergerweg 19
7331 HL te Apeldoorn
www.ergotherapie-apeldoorn.nl